

Projekt:

POHYBEM K TANCI

Věk dětí: 5 - 7 let

CÍL PROJETU

- ✦ Radost z pohybu a tance
- ✦ Vedení děti ke správnému držení těla a zdravému dýchání
- ✦ Rozvíjení rytmizace a lадného pohybu s hudebním doprovodem
- ✦ Zdokonalení koordinace celého těla
- ✦ Spolupráce dětí ve skupině



CO NÁS ČEKÁ?

- ✦ Rozcvička od Míši Růžičkové
- ✦ Cvičení zábavnou formou, např. překážková dráha, cvičení pomocí hry, rytmizace s hudbou, písni nebo básničkou
- ✦ Dramatizace dětských písniček a tanec, k tomu využijeme i nápady od dětí, tedy vlastní taneční sestavu
- ✦ Ostychu se zbavíme spontánním tancem
- ✦ Relaxace
- ✦ Zakončení písničkou Zvěřinec od Culinky

Vše bude probíhat nenásilnou formou, s podporou lásky k pohybu
Důraz je kladen na zábavu, ale hlavně na bezpečný pohyb dětí!

KDY A KDE?

- ✦ Každou středu od 15 hodin do 15, 45 na oddělení U mravenečka

CO SI VZÍT?

- ✦ Sportovní obuv i oblečení
- ✦ Lahev s pitím

Těší se na Vás paní učitelka Jitka Medková