

projekt:

MAŽORETKY

Věk dětí: 5-6 let



CÍL PROJEKTU

- Nácvik správného držení těla a dýchání
- Odbourávání trémy při vystupování
- Rozvoj pohybových dovedností a hudebního cítění
- Nadšení a radost z pohybu

CO NÁS ČEKÁ

- Rozcvička
- Rozehřívací cvičení v podobě her s využitím písniček a básniček
- Nácvik mažoretkového pochodu a základů s náčiním baton (hůlka) a pompom (třásně)
- Nácvik krátké sestavy s hudbou
- Zakončení relaxací

MÍSTO A ČAS

- Každý čtvrtek od 15⁰⁰ do 15⁴⁵ hodin ve třídě „U šnečka“

S SEBOU

- Sportovní oblečení
- Cvičky
- Lahev s pitím

Těší se paní učitelka Dita Šebková.