

Projekt:

POHYBEM K TANCI

Školní rok 2021/22

Věk dětí: 5 - 7 let

CÍL PROJETU

- ✦ Radost z pohybu a tance v kolektivu
- ✦ Vést děti ke správnému držení těla a zdravému dýchání
- ✦ Rozvíjet rytmizaci a ladný pohyb s hudbou
- ✦ Zdokonalit koordinaci celého těla i bez hudby
- ✦ Učit děti spolupráce ve skupině nebo

CO NÁS ČEKÁ?

- ✦ Začátkem hodiny se rozhýbeme na Rozcvičku od Míši Růžičkové
- ✦ Dále zařadíme cvičení zábavnou formou jako např. překážkovou dráhu, cvičení pomocí hry, rytmizaci s hudbou, písni nebo básničkou,
- ✦ Budeme dramatizovat dětské písničky a v neposlední řadě i tančit k tomu využijeme již známé písně s pohybem, ale i vlastní nápady od dětí, tedy vlastní taneční sestavu
- ✦ Ostychu se budeme zbavovat spontánním tancem
- ✦ Relaxace je důležitou součástí tato přijde před koncem hodiny
- ✦ Hodina bude ukončena písničkou Zvěřinec od Culinky
- ✦ Vše bude probíhat nenásilnou formou s podporou lásky k pohybu, i ostatním kolem nás
- ✦ Důraz bude kladen na zábavu, ale hlavně bezpečný pohyb dětí!

KDY A KDE?

- ✦ Každé pondělí od 15 hodin do 15, 45 na oddělení U mravenečka

CO VZÍT?

- ✦ Sportovní obuv i oblečení
- ✦ Lahev s pitím

Těší se na Vás paní učitelka Jitka Medková