

Projekt

Metoda dobrého startu (MDS)

Školní rok 2019/20

Metoda dobrého startu je určena pro děti předškolního věku s odkladem školní docházky a s nerovnoměrným psychomotorickým vývojem. Děti jsou touto metodou připravovány na změnu, která je čeká nástupem do první třídy.

Cílem metody dobrého startu

- ❖ zdokonalit zrakovou, pohybovou i sluchovou složku osobnosti
- ❖ zdokonalit a vyhranit laterální
- ❖ zlepšit orientaci v tělesném schématu a prostoru
(vpravo x vlevo)
- ❖ zlepšuje přípravu pro zdárnou výuku čtení a psaní
- ❖ rozvíjí vnímání a reprodukci rytmu
- ❖ rozvíjí fantazii a představivost

Obsah metody

Metodu tvoří 25 lekcí, jež každá je postavena na lidové písni, která se v různých podobách prolíná celou lekcí. Rytmu, melodií a slovům písni odpovídají pohybová, řečová a grafomotorická cvičení.

Vypracovala Aneta Linhartová, DiS